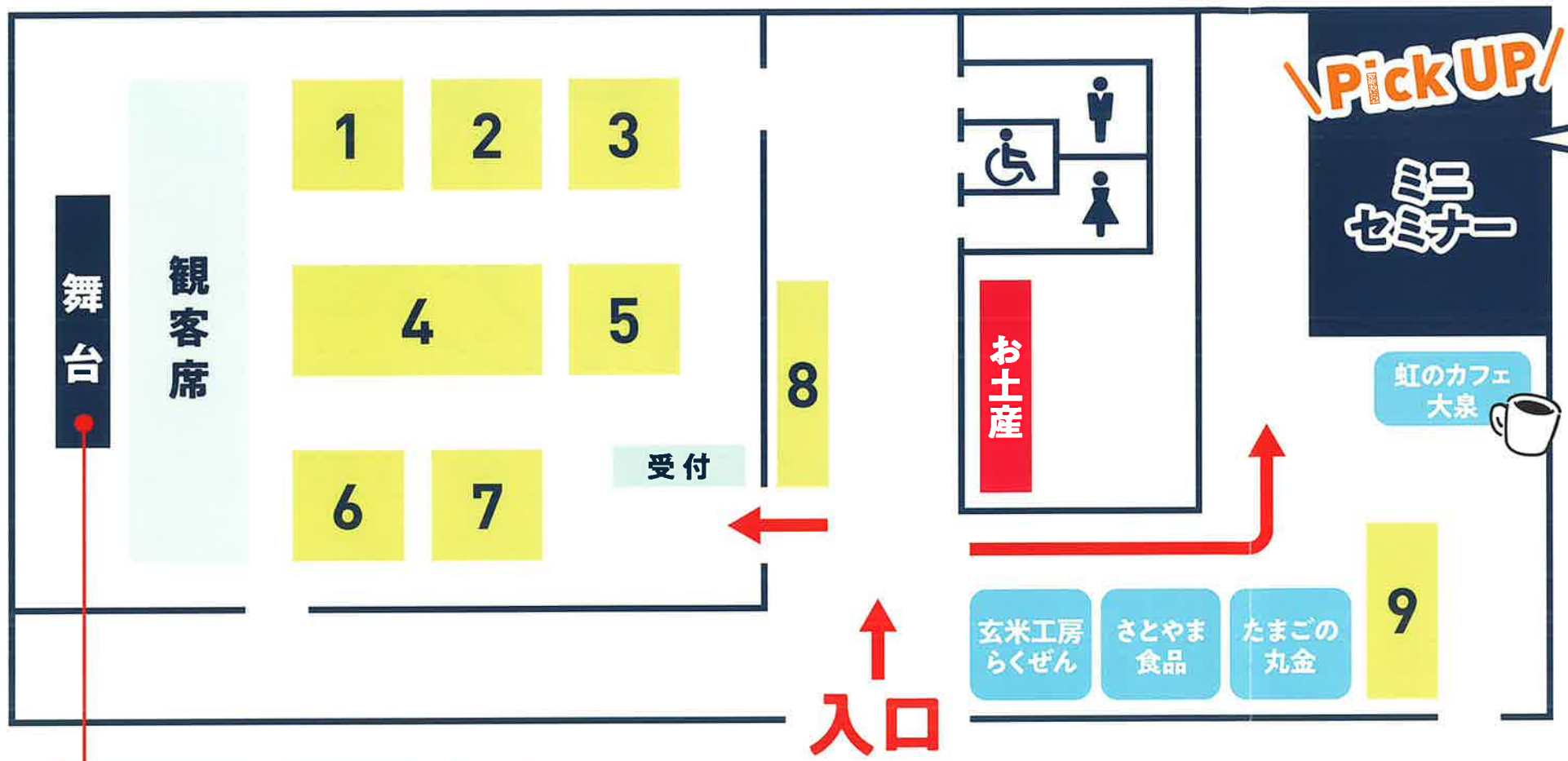


第5回 ねりま終活フェスタ会場図

元気にすごそう!
熱中症対策を



失敗から学ぶ終活ミニセミナー

- 10:20~10:40 株式会社あいらいふ**
「良さそうに見えたのに…」「予算が回らない…」ネットや印象だけで施設を決めて、あとで困る方が多いんです。よくある失敗から、納得できる施設選びのコツが学べる講座です。
- 10:40~11:00 グリーン司法書士法人**
もしもの時、家族を困らせないために。事例を見ながら遺言の正しい書き方と、公正証書との違いについて楽しく学べるミニ講座です。
- 11:00~11:20 マキノ祭典**
「もっとちゃんと聞いておけば…」そんな思いを残さないために。葬儀で起こりやすい“すれ違い”を実例から学べる講座です。
- 14:40~15:30 練馬終活協働チーム**
エンディングノートの書き方を分かりやすくサポートし、ご自身の思いを整理するヒントをお伝えします。

ホッと一息つきませんか? 区民協働交流センター

- 玄米工房らくぜん**
玄米粉100%のふわふわシフォンです
- さとやま食品**
高水圧加工の玄米やお野菜
- たまごの丸金**
練馬区高野台のこだわりのたまご屋です

第1部 11:30~12:30

講演
自分の最期をイメージしてどう生きるかを決める
結クリニック 院長 清水 裕智 先生

【元気に生きて元気に逝く】人と人の縁を結ぶ。患者さんご家族の想いを結ぶ。病院と在宅を結ぶ。人生の結びのお手伝い。生と死を結ぶ。色々な結びのお手伝いをさせて頂ければと思います。



第2部 13:30~14:30

演劇
終活劇「おばあちゃんの話」
清真学園(茨城県鹿嶋市) 演劇部の皆さん

解説 医師 細井 崇弘先生

おばあちゃんの延命治療をどうするかをめぐって、家族が混乱する様を描きます。おばあちゃんが自分の思いを伝えていた場合とそうでない場合とでは、家族の負担は大きく違います。



出展団体の紹介

- NPO法人 成年後見のぞみ会**
任意後見、死後事務委任契約の相談ができます。
- NPO法人 住環境ネット**
ご自宅の安心・安全な住まい方を考えます。
- グリーン司法書士法人**
相続手続き・遺言書・家族信託など、生前の対策について気軽に専門家に相談できるブースです。
- 練馬終活協働チーム**
楽しみながら終活の知識が学べる「すごろく」ゲームにぜひご参加ください。
- マキノ祭典**
「葬儀社に行くのは、ちょっと気が引ける」—そんな方こそ、ぜひ葬儀やお墓のこと気軽に聞いてください。
- 練馬区社会福祉協議会 ほっとサポートねりま**
終活の始め方や成年後見制度の相談ができます。
- 株式会社 あいらいふ**
「何の会社?」—よく聞かれます。老人ホームを紹介する会社です。
- SOMPOケア株式会社**
施設・在宅での介護全般に携わっています。
- 地域包括支援センター**
高齢者のための医療と介護の相談窓口。骨密度測定ができます。

終活って何から
始めたらいいの？



任意後見
契約って何？



遺言書はどうやって
書けばいいの？



介護保険ってどうやって
使えばいいの？



終活に関する疑問・質問

葬儀のことを生前に
相談してもいいのかな？



家族葬の費用は
いくらかい
かかるの？



墓じまいって
どうすればいいの？



介護施設はどんなものがあって
いくらかいかかるの？



フェスタ当日も
個別相談会を
開催中

ぜひご相談
ください!!

相談は事前予約制になります。「氏名」「来場予定時間」
「相談内容」について電話またはメールで連絡ください。

お問い合わせ先

NPO法人楽膳倶楽部

☎ 03-6915-6300

✉ rakuzen@tokyo.nifty.jp



入場無料
お土産つき

考え・伝える自分の思い

第5回
ねりま

終活フェスタ

10/12日

時間 | 10:00~15:30

場所 | ココネリホール

練馬駅
北口1分

未来を照らす、終活のヒントがここに

第1部 11:30~12:30

講演

自分の最期をイメージして
どう生きるかを決める

結クリニック院長 清水 裕智 先生

第2部 13:30~14:30

演劇

終活劇「おばあちゃんの話」

清真学園(茨城県鹿嶋市) 演劇部の皆さん

解説 医師 細井 崇弘先生



【主催】 練馬終活協働チーム

【後援】 練馬区