

健康通信4月号

清真学園高等学校・中学校 保健室発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新学期が始まりました！
新しい環境に慣れるまで大変だと思います。周りと合わせることも必要ですが、焦らず自分のペースも忘れずに。

☆保健室の案内(本館棟 1F にあります)

開室時間：月～金 8:15～17:00 土 8:15～13:00

緊急時以外は授業優先！なるべく休み時間に利用しましょう



保健室を閉室している(利用できない)とき
・出張 ・会議 ・健康診断 ・講習期間を除く長期休業中



保健室には赤田先生・尾高先生・赤井先生がいます。
また、保健主事として体育科の清宮先生がいます。
みなさんの心身の健康をサポートします。よろしくお願いいたします！

☆スクールカウンセリングの案内 ※予約制

今年度から **2名体制**になります！

火曜日は 益子先生(女性)

水曜日は 池田先生(男性) が来校します。



ご希望の方(生徒・保護者)は、
担任や学年の先生、保健室または話しやすい先生に申し出て
ください。場所は本館棟 1F の職員玄関近くにあります。
職員玄関または保健室掲示板に今後の来校日を掲示します。
予約時間枠についてのパンフレットを準備中です。

☆保健室利用のルール

- 1 来室前に、**職員室**に行って、担任に「**保健室に行く**」ことを伝えてください。
担任不在時は、副担や学年の先生に伝えましょう。
※生徒皆さんの安全確認、所在を把握するために必要です。
- 2 保健室に入室する前にドアをノックして「**学年・組・名前**」を教えてください。
- 3 休養は原則 **1時間**です。
症状が改善しない場合や感染症の疑いがあるときは早退をしましょう。
※入学時保健調査票に記載されている「緊急連絡先」にご連絡します。
- 4 保健室に**内服薬は置いていません**。
※必要な方はかかりつけの薬剤師さんと相談して**各自で準備してください**。
- 5 応急手当は、**学校でけがをしたその日**に行います。
※翌日以降は自宅で手当をするようお願いいたします。

みんなの保健室！ 機能と役割を正しく理解して。。。!!



☆保健室からのお願い

- ※ 登校前から調子が悪い場合は無理をせず、自宅で様子を見ましょう。
遅刻や欠席する場合は Classi 欠席連絡アプリに必ず入力してください。
- ※ 昨年度の主な学校感染者数は **インフルエンザ 229 名、コロナ 163 名**でした。流行時、ご家庭においても感染予防にご協力いただきありがとうございます。学校感染症に罹患した場合は「**学校感染症に係わる出席停止期間の申請書**」の提出が必要となりますので、引き続き提出のご協力をお願いいたします。