

学年	実施時期	単元	内容	ねらい	評価
1年次	前期	現代社会と健康	1. 健康の考え方と成り立ち	(1)個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。 (2)健康について自他や社会の課題を発見し合理的、計画的な解決に向けて思考・判断する。また、目的や状況に応じて他者につたえる力を養う。 (3)生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力のある生活を営む態度をやしなう。	課題提出 発表 前期・後期末 考査
			2. 私たちの健康のすがた		
			3. 生活習慣病の予防と回復		
			4. がんの原因と予防		
			5. がんの治療と回復		
			6. 運動と健康		
			7. 食事と健康		
			8. 休養・睡眠と健康		
			9. 喫煙と健康		
			10. 飲酒と健康		
			11. 薬物乱用と健康		
			12. 精神疾患の特徴		
	後期	安全な社会生活	13. 精神疾患の予防		
			14. 精神疾患からの回復		
			15. 現代の感染症		
			16. 感染症の予防		
			17. 性感染症・エイズとその予防		
			18. 健康に関する意思決定・行動選択		
			19. 健康に関する環境づくり		
			1. 事故の現状と発生要因		
			2. 安全な社会の形成		
			3. 交通における安全		
			4. 応急手当の意義とその基本		
			5. 日常的な応急手当		
			6. 心配蘇生法		
		生涯を通じる健康	1. ライフステージと健康		
			2. 思春期と健康		
			3. 性意識と性行動の選択		
			4. 妊娠・出産と健康		
			5. 避妊法と人工妊娠中絶		
			6. 結婚生活と健康		
			7. 中高年期と健康		
			8. 働くことと健康		
			9. 労働災害と健康		
			10. 健康的な職業生活		
2年次	後期	健康を支える環境づくり	1. 大気汚染と健康		
			2. 水質汚濁、土壌汚染と健康		
			3. 環境と健康にかかわる対策		
			4. ごみの処理と上下水道の整備		
			5. 食品の安全		
			6. 食品衛生にかかわる活動		
			7. 保健サービスとその活用		
			8. 医療サービスとその活用		
			9・医薬品の制度とその活用		
			10. さまざまな保健活動や社会的対策		
			11. 健康に関する環境づくりと社会参加		